



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NA EXTRACCIÓN DE RECURSOS ESPECÍFICOS

ANTES DE IR AO TRABALLO



PERSOAS SENSIBLES Coñecer que persoas traballadoras son especialmente sensibles ao coronavirus e adoptar as medidas específicas para minimizar o risco de contaxio. No caso de dúbida consulte co seu médico.



FEBRE Non ir traballar con febre (>37°) ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



INFORMACIÓN Informarse das recomendacións da autoridade sanitaria ante o coronavirus.



DESPRAZAMENTO Os desprazamentos faranse mellor individuais seguindo as indicacións de mobilidade. No transporte colectivo é obrigado o uso da máscara.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIA Gardar sempre que se poda a distancia de seguridade de 2 metros entre persoas, puntos de control e lonxa e se non é posible, valorar o uso de equipos de protección individual.



POSICIÓN NA EMBARCACIÓN Durante a navegación, os tripulantes colocaranse en sentido babor/estribor, coa maior separación posible.



EVITAR CONTACTO FÍSICO Evitar o saúdo con contacto físico.



ACTIVIDADES GRUPAIS/ ESPAZOS REDUCIDOS Evitar actividades grupais en pantaláns, así como coincidir en espazos reducidos, como poden ser as casetas de armadores.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas antes de poñer e logo de quitar as luvas. As uñas levaranse curtas e coidadas e o cabelo recollido. Evitar o uso de xoias.



MATERIAL DE HIXIENE Dispoñer de xabón ou solucións hidroalcohólicas, panos desbotables e contedores con tapa e pedal.



VÍAS RESPIRATORIAS Cubrir as vías respiratorias cun pano desbotable ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado.



OLLOS, NARIZ E BOCA Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión, tamén cando se usen luvas e máscara.



LIMPEZA E DESINFECCIÓN Reforzar as tarefas de limpeza e desinfección da embarcación, incidindo nas superficies de contacto habitual como manillas, pomos, varandas, temón, motor foraborda, etc.



EQUIPOS DE PROTECCIÓN Utilizar os equipos de protección individual (EPI) adecuados a súa actividade laboral. Contar, ademais, con luvas desbotables e máscaras.



FERRAMENTAS Evitar compartir ferramentas (rasqueta, trueiro, etc) e outros obxectos sen limpalos previamente. En actividades de mergullo non compartir nunca o equipo de respiración.



HIXIENE DO PRODUTO Protexer o produto extraído de xeito que se garanta a súa hixiene, en recipientes apropiados.



COMIDA Evitar compartir comida, bebida e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



SINALIZAR Sinalizar o chan dos puntos de control e da lonxa mediante cintas adhesivas ou postes separadores que proporcionen distancias mínimas.



ORDENAR ACCESOS Ordenar o acceso aos puntos de control e ás lonxas, se é posible, gardando sempre a distancia de seguridade.



CASO SOSPEITOSO DE COVID-19 Se aparece un caso sospeitoso de COVID-19, contactar co centro de saúde ou chamar ao teléfono 900 400 116.



DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN Difundir material informativo nas confrarías e asociacións sobre os riscos de contaxio e a propagación do coronavirus.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal